



Biuletyn

Nr 1/2020
Czasopismo bezpłatne

Gminy Pawłosiów



Urząd Gminy Pawłosiów
Pawłosiów 88, 37-500 Jarosław
Tel: 16 622 03 80, Fax: 16 622 02 48

Strona www: <http://www.gminapawlosiow.pl>
E-mail: ug_pawlosiow@pro.onet.pl
BIP: <http://www.pawlosiow.itl.pl/bip>

Wójt Gminy - **Mariusz Reń**

przyjmuje interesantów we **wtorki**
w godz. 9.00 - 14.00

Sekretarz - **Joanna Tomaszewska**
Skarbnik - **Eugeniusz Piasecki**

GODZINY URZĘDOWANIA
OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU:
7:00 - 15:00

Kasa Urzędu Gminy
czynna od poniedziałku do piątku: 7.00 - 13.00

RADA GMINY PAWŁOSIÓW

Przewodniczący: **Marian Maciałek**
Wiceprzewodniczący: **Marta Szumińska, Łucja Kasperska**

RADNI:

Ireneusz Baran, Krzysztof Drapała, Paweł Goń,
Damian Jędruchów, Grzegorz Misiąg, Lesław Nowosiad,
Stanisław Nowosiad, Stanisław Przewrocki, Jan Słoma,
Dariusz Suchy, Marek Tomaszewski i Tadeusz Trubas.

WYKAZ SOŁTYSÓW GMINY PAWŁOSIÓW

Cieszacin Mały - Socha Dorota, Cieszacin Wielki -
Ciechuń Edward, Kidałowice - Grabas Stanisław,
Maleniska - Krajnik Zofia, Ożańsk - Jamroży Grzegorz,
Pawłosiów - Maciałek Marian, Szczytna - Kucab-Górska Ewelina,
Tywononia - Misiąg Grzegorz, Wierzbnia - Warański Zbigniew,
Widna Góra - Drąg Grzegorz.

Sekretariat Urzędu Gminy pokój: 212,
telefon: 622 03 80, fax: 622 02 48

Referat Spraw Obywatelskich
kierownik: **Małgorzata Siry**, pokój: 107, telefon: 622 03 76

Referat Organizacyjno - Administracyjny
kierownik: **Bożena Sierpińska**, pokój: 204, telefon: 622 03 82

Referat Geodezji, Budownictwa i Ochrony Środowiska
kierownik: **Marta Orzech**, pokój: 110, telefon: 622 03 74

Centrum Usług Wspólnych
dyrektor: **Izabela Matwijów**, ZS Pawłosiów, telefon: 621 97 51

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
kierownik: **Iwona Pajda**, pokój: 102, telefon: 622 03 61

Gminny Ośrodek Kultury
dyrektor: **Zbigniew Brudek**, pokój: 209, telefon: 622 03 67

Gminna Biblioteka Publiczna
dyrektor: **Małgorzata Tuleja**, telefon: 621 90 68

Pogotowie wodno - kanalizacyjne
telefon: 666 860 312

Nr rachunku bankowego gminy:
20124025711111000033422789

Ważna informacja!!!

Z uwagi na obecną sytuacją epidemiologiczną, mając na względzie bezpieczeństwo mieszkańców informujemy, że do odwołania zostają wstrzymane odczyty wodomierzy przez inkasentów.

Wobec powyższego, prosimy aby osoby posiadające możliwość elektronicznej zapłaty, podawały drogą telefoniczną pod numerem **16 622 0375** lub mailową na adres: **ug_pawlosiow@pro.onet.pl** odczyt wskazań wodomierza wg wykazu w miesiącach:

Kwiecień

Widna Góra, Maleniska, Szczytna, ulice:
Krzyżowe Drogi, Krakowska, Szczytniańska

Maj

Cieszacin Mały, Cieszacin Wielki, Wierzbnia,
Kidałowice

Czerwiec

Tywononia, Ożańsk, Pawłosiów

W tych przypadkach zostanie wystawiona i wysłana stosowna faktura celem uregulowania należności na konto Gminy Pawłosiów:
20 1240 2571 1111 0000 3342 2789

W stosunku do osób, które nie mają możliwości dokonania zapłaty drogą elektroniczną, faktury zostaną wystawione przez inkasentów po dokonaniu bieżącego odczytu wodomierza, w terminie późniejszym. Należy jednak pamiętać, że faktury wystawiane przez inkasentów będą uwzględniały dłuższy (podwójny) okres rozliczeniowy.

Opłaty za odpady komunalne, w okresach miesięcznych lub za dowolny okres z góry należy wpłacać również na wyżej wymienionych zasadach tj. przelewem elektronicznym na powyższy rachunek bankowy. Osoby nie posiadające dostępu do przelewów elektronicznych będą mogły uregulować należność w terminie późniejszym.

*"Święto Wielkiej Nocy to czas otuchy i nadziei.
Czas odrodzenia się wiary w siłę Chrystusa i w siłę człowieka."*

*Życzymy, by Zmartwychwstały Chrystus
Umocnił nas w wierze.*

By miłością i nadzieją nappełnił nasze serca.

Dał pociechę, zdrowie i radość.

Otoczył opieką i błogosławieństwem.

Przewodniczący Rady Gminy Pawłosiów

Marian Maciatek

Marian Maciatek

Wójt Gminy Pawłosiów

Mariusz Reń

Mariusz Reń

W związku ze wzrastającą liczbą zachorowań na COVID-19 w trosce o bezpieczeństwo petentów i pracowników urzędu oraz z konieczności podejmowania profilaktycznych działań eliminujących zagrożenie epidemiologiczne Urząd Gminy Pawłosiów oraz jednostki podległe ograniczają bezpośrednią obsługę petentów.

Urząd Gminy czynny jest od godz. 7.00 do 14.00.

Powyższe godziny pracy

obowiązywać będą do odwołania.

Kasa Urzędu Gminy jest nieczynna.

Zachęcamy do dokonywania wszelkich płatności drogą elektroniczną na konto bankowe Gminy Pawłosiów: **2012402571111000033422789**

Apelujemy o rozważenie możliwości telefonicznej lub internetowej komunikacji z Urzędem Gminy w Pawłosiowie, jeśli nie ma potrzeby osobistej wizyty w celu załatwienia spraw urzędowych. Przemysłcie Państwo możliwość załatwienia sprawy w urzędzie w późniejszym terminie.

W celu załatwienia spraw nie cierpiących zwłoki, prosimy o kontakt telefoniczny w celu umówienia terminu i sposobu jej załatwienia.

Możliwy jest również kontakt za pośrednictwem poczty elektronicznej.

Kontakt telefoniczny z Urzędem Gminy Pawłosiów

Sekretariat (16) 622 03 80,

email: ug_pawlosiow@pro.onet.pl

Numery wewnętrzne:

Dowody osobiste - (16) 622 03 76

Ewidencja ludności, działalność gospodarcza - (16) 622 03 77

Podatki – (16) 622 03 83, (16) 622 03 84

Odpady komunalne - (16) 622 03 74

Referat Geodezji, Budownictwa i Ochrony Środowiska (16) 622 03 74

Referat Organizacyjno – Administracyjny (16) 622 03 82

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej (16) 622 03 61

Pogotowie wodno – kanalizacyjne 666 860 312

Złożenie wniosku o wydanie dowodu osobistego oraz wydanie dowodu odbywa się na bieżąco. Należy zadzwonić pod nr tel. 16 622 03 76) Informujemy, że Punkt Selekttywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Wierzbnej jest nieczynny do odwołania.

Od dnia **16 marca 2020 r. (poniedziałek)** autobusy kursują według sobotniego rozkładu jazdy t.j. wykonywane są tylko kursy z oznaczeniem E.

Ograniczenie potrwa do odwołania.

W związku z dynamiczną sytuacją przewoźnik prosi o śledzenie ogłoszeń na bieżąco: www.vegabus.pl

Zaplanowane inwestycje rozpoczęte

Rozpoczęte zostały roboty związane z inwestycją kontynuacji budowy budynku przedszkola ze zmianą sposobu użytkowania na Centrum Aktywności Lokalnej w Pawłosiowie. Wykonawcą robót, który został wyłoniony w trybie przetargu nieograniczonego, jest firma Pana Grzegorza Pacuły z Tuczemp. Planowany termin zakończenia tej inwestycji został przewidziany na 15 października przyszłego roku. Zgodnie z założeniami projektowymi powstanie nowoczesny, estetyczny i funkcjonalny obiekt o charakterze użyteczności publicznej. Inwestycja jest dofinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach programu pn. „Holistyczna rewitalizacja na terenie MOF Jarosław – Przeworsk”.

Oświetlenie Uliczne

1. Wyłoniony został wykonawca zadania pn. „Budowa linii kablowej oświetlenia ciągów pieszych od ronda Widna Góra do ronda Mokra wzdłuż drogi wojewódzkiej Jarosław Pruchnik nr 880, gmina Pawłosiów, pow. jarosławski – etap III. To kolejny etap budowy oświetlenia ulicznego w ciągu drogi wojewódzkiej Jarosław – Pruchnik na odcinku od Ronda ul. Jarosławska – Strzelecka do skrzyżowania z ul. Osiedlową. W tym etapie zostanie wbudowanych 16 lamp z oprawami LED. Słupy wykonane są z lekkich stopów na bazie aluminium, malowane i lakierowane. Zastosowana technologia przyniesie efekty w postaci ekonomiczności, estetyki, funkcjonalności i trwałości.

2. Rozpoczęty został etap projektowy inwestycji oświetleniowych na terenie Gminy Pawłosiów. Zaprojektowane zostanie oświetlenie uliczne ul. Pańskiej, drogi publicznej „Ścieżki” i drogi gminnej na dz. ew. Nr 955 w Pawłosiowie.

Gospodarka wodno -ściekowa

Trwają roboty na zadaniu inwestycyjnym pn. „Rozbudowa sieci kanalizacji sanitarnej grawitacyjnej w Cieszacinie Wielkim” Inwestycja obejmuje wybudowanie odcinka sieci kanalizacji sanitarnej na odcinku 150 mb, na nieruchomości komunalnej wzdłuż drogi powiatowej. Z tego względu, że nieruchomość na której zostanie wbudowana sieć, może zostać przeznaczona pod budownictwo, trasa kanalizacji i jej parametry uwzględniają również tę okoliczność.

Wymiana źródeł ciepła

Został ogłoszony przetarg na realizację projektu pn. „Ekologiczne Partnerstwo Miasta Jarosławia

i Gminy Pawłosiów – wymiana źródeł ciepła na paliwa stałe na gazowe kotły kondensacyjne i kotły opalane biomasą”. W ramach programu planowana jest wymiana 97 kotłów wykorzystujących paliwa stałe (starego typu na węgiel i drewno) na nowoczesne gazowe kotły kondensacyjne i kotły na pelet. Termin składania ofert upływa w połowie kwietnia 2020 r. Gmina realizuje program w porozumieniu partnerskim z miastem Jarosławiem.

Informacja GOPS

Informujemy, że w związku z zaistniałym zagrożeniem epidemiologicznym związanym z rozprzestrzenianiem się koronawirusa SARS-CoV-2, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pawłosiowie funkcjonuje w ograniczonym zakresie. W celu ograniczenia możliwości rozprzestrzeniania się wirusa i wywoływanej przez niego choroby zwracamy się z prośbą o załatwiania spraw telefonicznie lub drogą elektroniczną.

Informujemy, że sprawy załatwiane przez pracowników socjalnych ograniczane są do spraw pilnych - nie cierpiących zwłoki.

Specjalistyczne usługi opiekuńcze zostały zawieszane do odwołania. O terminie wznowienia usług będziemy informować każdego z rodziców dzieci objętych tą formą pomocy.

Asystenci rodziny - podobnie jak pracownicy socjalni, z zasady ograniczają swoje kontakty z rodzinami korzystającymi ze wsparcia do kontaktów telefonicznych.

Wiele spraw można również omówić, załatwić przez telefon lub drogą mailową.

Osoby, które odbierają przyznane zasiłki/ świadczenia gotówką w kasie GOPS – apelujemy o wskazanie numeru konta bankowego, na które będą przelewane przyznane świadczenia.

Adres e-mail: gospawlosiow@gminapawlosiow.pl

Kontakt telefoniczny:

Świadczenia rodzinne - 16 622 03 88

Świadczenia wychowawcze 500+ - 16 622 03 64

Fundusz alimentacyjny - 16 622 03 64

Rejony Opiekuńcze:

Pawłosiów, Widna Góra, Kidałowice, Cieszacin Wielki -16 622 03 62

Wierzba, Ożańsk, Szczytna, Tywonia, Maleniska, Cieszacin Mały - 16 622 03 63

Apelujemy także o przestrzeganie zaleceń Państwowej Inspekcji Sanitarnej i stosowania się do wytycznych służb sanitarnych w zakresie kwarantanny i zasad higieny.

ZASADY PRACY GMINNEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ W PAWŁOSIOWIE W OKRESIE STANU ZAGROŻENIA EPIDEMICZNEGO

W związku z ogłoszeniem stanu zagrożenia epidemicznego pomoc udzielana przez pracowników socjalnych w znacznej mierze ograniczy się do osób samotnych, starszych, niepełnosprawnych, chorych – w szczególności poddanych kwarantannie - które nie posiadają rodziny i nie mogą skorzystać z pomocy sąsiadów.

Pierwszy kontakt pracownika socjalnego z osobą wyżej wymienioną, następuje za pomocą rozmowy telefonicznej, z której sporządzana zostanie notatka. Podczas rozmowy pracownik ustali w pierwszej kolejności, czy osoba lub rodzina są objęte kwarantanną, jak długo ona trwa i jakie są ich potrzeby.

W sytuacjach kryzysowych dla osób pozostających w kwarantannie pomoc przyznawana jest przede wszystkim w formie rzeczowej w postaci niezbędnego ubrania, posiłku, żywności.

W przypadku osób i rodzin pozostających w kwarantannie, pracownicy socjalni nie mogą mieć bezpośredniego kontaktu z takimi osobami.

W razie potrzeby osoby poddane kwarantannie mogą skorzystać z specjalistycznego poradnictwa psychologicznego oferowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jarosławiu pod numerami telefonu: 600-038-558; 667-886-290.

Osoby potrzebujące (pozostające w kwarantannie) mogą zgłosić potrzeby w zakresie dostarczania żywności i lekarstw na **nr telefonu 16 622 03 62 w godz. 7.30 – 19.00.**

Apelujemy jednak, aby w pierwszej kolejności rozważyć możliwość udzielenia takiej pomocy przez członków rodziny, sąsiadów lub osoby z najbliższego otoczenia.

W razie konieczności prosimy o kontakt na wyżej podaną infolinię Urzędu Gminy.

Co musisz wiedzieć o koronawirusie

800 190 590 - numer infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia dotyczącej postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem 16 624 51 19 Oddział Zakaźny w Jarosławiu. 16 624 24 40 PSSE (numer alarmowy poza godzinami 606210399)

Informacja dla osób powracających z północnych Włoch, Chin, Korei Południowej, Iranu, Japonii, Tajlandii, Wietnamu, Singapuru i Tajwanu:

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w północnych Włoszech, Chinach, Korei Południowej, Iranie, Japonii, Tajlandii, Wietnamie, Singapurze lub Tajwanie i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, to bezzwłocznie powiadom telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Czym jest koronawirus?

Nowy koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. Choroba objawia się najczęściej gorączką, kaszlem, dusznościami, bólami mięśni, zmęczeniem.

Jak często występują objawy?

Ciężki przebieg choroby obserwuje się u ok. 15-20% osób. Do zgonów dochodzi u 2-3% osób chorych. Prawdopodobnie dane te zawyżone, gdyż u wielu osób z lekkim przebiegiem zakażenia nie dokonano potwierdzenia laboratoryjnego.

Kto jest najbardziej narażony?

Najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby i zgon są osoby starsze, z obniżoną odpornością, którym towarzyszą inne choroby, w szczególności przewlekłe.

Jak się zabezpieczyć przed koronawirusem?

Wirus przenosi się drogą kropelkową. Aktualnie nie ma szczepionki przeciw nowemu koronawirusowi. Można natomiast stosować inne metody zapobiegania zakażeniu, zaprezentowane poniżej. Metody te stosuje się również w przypadku zapobiegania innym chorobom przenoszonym drogą kropelkową np. grypie sezonowej (w przypadku której, szczyt zachorowań przypada w okresie od stycznia do marca każdego roku).

Gdzie do tej pory stwierdzono przypadki zakażenia koronawirusem?

Najwięcej potwierdzonych przypadków zakażenia nowym koronawirusem zarejestrowano w Chinach (99%), głównie w prowincji Hubei. Pozostałe

osoby „zawlekły” wirusa do innych krajów Azji, Europy, Oceanii i Ameryki Północnej i zakaziły (np. w Niemczech, we Francji, w Wielkiej Brytanii) kolejne osoby.

ZALECENIA

Często myj ręce

Często myj ręce używając mydła i wody, a jeśli nie masz do nich dostępu, używaj płynów/żeli na bazie alkoholu (min. 60%).

Stosuj odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania

Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – natychmiast wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza i umyj ręce używając mydła i wody, a jeśli nie masz do nich dostępu – płynów/żeli na bazie alkoholu (min. 60%).

Dlaczego? Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków i wirusów. Jeśli kichasz lub kaszlesz w dłonie, możesz zanieczyścić przedmioty lub dotykane osoby.

Zachowaj bezpieczną odległość

Zachowaj co najmniej 1 metr odległości między sobą a innymi ludźmi, szczególnie tymi, którzy kaszlą, kichają i mają gorączkę.

Dlaczego? Gdy ktoś zarażony wirusem powodującym chorobę układu oddechowego, taką jak COVID-19, kaszle lub kicha, wydalą pod ciśnieniem małe kropelki śliny i śluzu zawierające wirusa. Jeśli jesteś zbyt blisko, istnieje ryzyko, że możesz wdychać wirusa.

Unikaj dotykania oczu, nosa i ust

Dlaczego? Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być skażone wirusem. Jeśli dotkniesz oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, możesz przenieść wirusa z powierzchni na siebie.

Jeśli masz gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu, zasięgnij pomocy medycznej

Jeśli masz gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu, zasięgnij pomocy medycznej zgodnie z informacją zamieszczoną na stronie tutaj.

Dlaczego? Objawy ze strony układu oddechowego z towarzyszącą gorączką mogą mieć wiele przyczyn np. wirusową (wirusy grypy, adenowirusy, rynowirusy, koronawirusy, wirusy paragrypy) czy bakteryjną (pałeczka *Haemophilus influenzae*, pałeczka krztuśca, chlamydia, mykoplazama).

Jeśli masz łagodne objawy ze strony układu oddechowego i nie podróżowałeś do Chin

Jeśli masz łagodne objawy ze strony układu

oddechowego i nie podróżowałaś do Chin, pamiętaj o stosowaniu podstawowych zasad ochrony podczas kaszlu, kichania oraz higieny rąk i pozostań w domu do czasu powrotu do zdrowia, jeśli to możliwe.

Zachęcamy do zapoznania się informacjami zamieszczanymi na stronie internetowej Głównego Inspektoratu Sanitarnego, m.in. z „Komunikatem dla podróżujących”, „Zasadami postępowania z osobami podejrzanymi o zakażenie nowym koronawirusem 2019-nCoV MEDYCZNE” oraz „Zasadami postępowania z osobami podejrzanymi o zakażenie nowym koronawirusem 2019-nCoV W PODRÓŻY LOTNICZEJ”.

Maseczki

Nie zaleca się używania masek na twarz przez zdrowych ludzi w celu zapobieżenia rozprzestrzenianiu się SARS-Cov-2

Noszenie maseczki zasłaniającej usta i nos może pomóc ograniczyć rozprzestrzenianie się niektórych chorób układu oddechowego. Jednak stosowanie samej maseczki nie gwarantuje powstrzymania

infekcji i powinno być połączone ze stosowaniem innych środków zapobiegawczych, w tym higieną rąk i zasadami ochrony podczas kaszlu czy kichania (patrz wyżej) oraz unikaniem bliskiego kontaktu z innymi ludźmi (co najmniej 1 metr odległości). Światowa Organizacja Zdrowia doradza racjonalne stosowanie maseczek.

Używaj maseczek tylko wtedy, gdy masz objawy ze strony układu oddechowego (kaszel lub kichanie), podejrzewasz u siebie infekcję SARS-Cov-2 przebiegającą z łagodnymi objawami lub opiekujesz się osobą z podejrzeniem infekcji SARS-Cov-2.

Sprzęt ochrony układu oddechowego powinien być oznakowany znakiem CE, który potwierdza, że został prawidłowo zaprojektowany i skonstruowany, wykonany z właściwych materiałów.

Link do strony Ministerstwa Zdrowia

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/co-musisz-wiedziec-o-koronawirusie>

Link do Powiatowa Stacja Sanitarno–Epidemiologiczna w Jarosławiu <http://www.psse-jaroslaw.pl/>

JAK SKUTECZNIE MYĆ RĘCE?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwie nadgarstki.



7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



Całkowity czas:
30 sekund

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania.

Jak zapobiegać zakażeniu?



Często myj ręce, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



Zachowaj co najmniej **1-1,5 metra** odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ
800 190 590

www.gov.pl/koronawirus

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje

KORONAWIRUS

i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:

GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM, to:

bezwzględnie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną

tel. **16 624 24 40**
606 210 399 po godz. pracy
lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

tel. **Oddział Zakaźny w Jarosławiu**
16 624 51 19

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – 800 190 590

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych, osób w poczekalni!!!

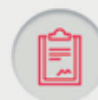
- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zaskłaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.

Zasady kwarantanny w związku z koronawirusem



NA KOGO JEST NAKŁADANA?

Na osoby zdrowe, które miały styczność z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



PRZEZ KOGO JEST NAKŁADANA?

Przez państwowego powiatowego lub granicznego inspektora sanitarnego jako decyzja administracyjna.



NA JAKI CZAS JEST NAKŁADANA?

Na 14 dni licząc od dnia styczności z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

- Nie opuszczaj miejsca kwarantanny.
- Nie spotykaj się z innymi osobami, a jeśli to niemożliwe – zachowaj bezpieczny odstęp wynoszący 1-1,5 m.



CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

- Udzielaj Państwowej Inspekcji Sanitarnej informacji na temat stanu zdrowia.
- W razie pogorszenia się stanu zdrowia, natychmiast poinformuj przez telefon Państwową Inspekcję Sanitarną i zgłoś się do oddziału zakaźnego.
- Zachowaj zasady higieny: często myj ręce, unikaj dotykania oczu i ust, myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie, podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką.

Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi mandat karny w wysokości do 30 000 zł.